



### **Άρτος**

Φρέσκο ζυμωτό ψωμί σταρένιο και ολικής άλεσης με ελιές καλαμών και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο 1,00 € / άτομο

### **Ψαρόσουπα**

με πετρόψαρα Λήμνου και φρέσκα λαχανικά 8,50€

### **Κρύα ορεκτικά**

Mousse ταραμά με παξιμαδάκια χαρουπιού 6,50 €

Καβουροσαλάτα (από σουρίμι) με φουρνιστό σκορδόψωμο 5,80 €

Capraccio χταπόδι με σάλτσα εσπεριδοειδών και λαχανικά τουρσί 12,00 €

Τόνος tataki με αυγά χελιδονόψαρου, sauce wasabi και φύκια wakame 14,00€

Γάυρος μαρινάτος με πιπεριά Φλωρίνης και ροζ πιπέρι 7,00€

Καπνιστά Λήμνου από "Λήμνου Θάλασσα" σκουμπρί, μύδια και λακέρδα 9,00€

### **Σαλάτες**

Ελληνική σαλάτα, ντακάκια από χαρούπι, φέτα Π.Ο.Π Σπερχιάδος, φρέσκια ρίγανη και κρίταμο 7,50 €

Πράσινη πανδαισία με ανάμεικτα φύλλα σαλάτας, μαυρομάτικα φασόλια, ηλιόσπορο, ξινομυζήθρα και γαρίδες σωτέ 11,00 €

Αμπελοφάσουλα φούρνου με φρέσκια ντομάτα και καλαθάκι Λήμνου 7,80

Ψητά παντζάρια με μαύρο σκόρδο, παστέλι, σάλτσα γιαουρτιού και κατσικίσιο τυρί 8,50 €

Βραστά λαχανικά. κουνουπίδι, μπρόκολο, πατάτες Νέας Γης, καλαμπόκι, καρότο, κολοκύθι με pesto βασιλικού και baby ρόκα 6,80 €

Χόρτα εποχής 5,80 €

### Στεριανοί Μεζέδες

Κρέμα φασολάδας με καπνιστό σκουμπρί κρεμμύδι, ντομάτα, τηγανιτή κάπαρη και ρεγγοσαλάτα 7,50

Κολοκυθάκια chips με mousse γιαουρτιού 5,80 €

Μαραθόπιτα σχάρας με δροσερό ξύγαλο Κρήτης 7,50 €

Ρεβιθάδα Σίφνου με καπνιστή παλαμίδα και mousse ταραμά 9,00 €

Αλμυροί λουκουμάδες με καλαθάκι Λήμνου και chutney ντομάτας 6,80 €

### Θαλασσινά με Άποψη

Μύδια αχνιστά με σάλτσα μουστάρδας 8,50 €

Αθερίνα τηγανιτή με ρεγγοσαλάτα, ρέβα και ραπανάκι 8,00 €

Τηγανόψωμο με “γύρο μπακαλιάρo” και mousse ψημένου σκόρδου 9,00 €

Καλαμάρι κοντοσούβλι, το **Λατρεμένο** 12,00 €

Τηγανιά λαβράκι με σάλτσα κουρκουμά, κάπαρη και chips πατάτας 12,00€

Γαρίδες σχαριαστές με ανάμεικτη σαλάτα 12,00 €

Γαριδάκι φρέσκο τηγανιτό με καπνιστή πάπρικα και sauce aioli 8,00 €

Fish and chips με sauce aioli και ketchup με χαρουπόμελο 9,00 €

Φρέσκο χταπόδι σχάρας με mousse καπνιστής μελιτζάνας 12,00 €

### Κυρίως Πιάτα

Καλαμάρι γεμιστό με φέτα Λήμνου, μάραθο, μελιτζάνα και άγρια χόρτα 12,00 €

Φιλέτο τόνου με φρικασέ αμπελοφάσουλα 16,00 €

Φιλέτο σφυρίδας με ψητά αμπελοφάσουλα, φρέσκια ντομάτα και σάλτσα λαδολέμονο 23,00€

### Ζυμαρικά-Ριζότα

Ριζότο με χτένια και σαφράν 14,00€

Φρέσκες ταλιατέλες με ραγού σφυρίδας 15,00€

Linguini γαρίδας με σάλτσα ντομάτας και bisque караβίδας 13,00 €

Κριθαρότο Θαλασσινών με φρέσκα όστρακα, καλαμάρι, γαρίδες και bisque караβίδας 14,00 €