



### Άρτος

Φρέσκο ζυμωτό ψωμί προζύμης 1,80 €

### Σούπες

Ψαρόσουπα με πετρόψαρα Λήμνου και φρέσκα λαχανικά 8,50€

### Κρύα ορεκτικά

Mousse ταραμά με παξιμαδάκια χαρουπιού 5,80 €

Καβουροσαλάτα (από σουρίμι) με φουρνιστό σκορδόψωμο 5,50 €

Καπνιστή ρεγγοσαλάτα,ρέβα και πίκλα κρεμμύδι 6,80

Carpaccio χταπόδι με σάλτσα εσπεριδοειδών και λαχανικά τουρσί 11 €

Τόνος tataki με αυγά χελιδονόψαρου, sauce wasabi και φύκια wakame 12,00€

Γαύρος μαρινάτος με πιπεριά Φλωρίνης και ροζ πιπέρι 6,00€

### Σαλάτες

Ελληνική σαλάτα, ντακάκια από χαρούπι, φέτα Π.Ο.Π Σπερχειάδος, φρέσκια ρίγανη και καπαρόφυλλα 7,50 €

Πράσινη πανδαισία με ανάμεικτα φύλλα σαλάτας, μαυρομάτικα φασόλια, ηλιόσπορο, ξινομυζήθρα και γαρίδες σωτέ 9,80 €

Ψητά παντζάρια με μαύρο σκόρδο, παστέλι, σάλτσα γιαουρτιού και κατσικίσιο τυρί 8,50 €

Σαλάτα φακές,ρέβα,δυσόμο,φρέσκο κρεμμύδι,πορτοκάλι,σάλτσα ταχίни και καλαμάρι σωτέ 9,50€

Βραστά λαχανικά. κουνουπίδι, μπρόκολο,πατάτες Νέας Γης, καλαμπόκι, καρότο, κολοκύθι με pesto βασιλικού και baby ρόκα 5,80 €

Χόρτα εποχής 4,80 €

### Στεριανοί Μεζέδες

Κρέμα φασολάδας με καπνιστό σκουμπρί, κρεμμύδι, ντομάτα, τηγανιτή κάπαρη και ρεγγοσαλάτα 6,80€

Φάβα Λήμνου με φρέσκο κρεμμύδι, ντομάτα και τηγανιτή κάπαρη 5,20 €

Ρεβιθάδα Σίφνου με καπνιστή παλαμίδα και mousse ταραμά 7,50 €

Κολοκυθοκεφτέδες με φρέσκια μυρωδικά, φέτα Λήμνου και γιαούρτι 6,50 €

Μαραθόπιτα σχάρας με δροσερό ξύγαλο Κρήτης 6,50 €

Αλμυροί λουκουμάδες με καλαθάκι Λήμνου και chutney ντομάτας 6,50 €

Ρεβιθάδα Σίφνου με καπνιστή παλαμίδα και mousse ταραμά 7,50 €

## Θαλασσινά με Άποψη

- Μύδια αχνιστά με σάλτσα μουστάρδας 8,50 €
- Αθερίνα τηγανιτή με ρεγγοσαλάτα,ρέβα και ραπανάκι 7,00 €
- Κροκέτα καβουριού με μαριναρισμένα λαχανικά και χειροποίητη μαγιονέζα 9,50 €
- Τηγανόψωμο με φιλέτο μπακαλιάρου,mousse ψημένου σκόρδου και τουρσί αγγούρι 9,00 €
- Λαχανοντολμάδες γαρίδας με σάλτσα αυγολέμονο και εστραγκόν(3 τεμ) 9,50 €
- Καλαμάρι κοντοσούβλι στη σχάρα **11,80 €**
- Καλαμάρι Λήμνου τηγανιτό με σάλτσα ταρτάρ 12,00 €
- Τηγανιά λαβράκι με σάλτσα κουρκουμά, κάπαρη και chips πατάτας 12,80€
- Σουπιές Λήμνου φρικασέ με σέσκουλα,μαυρομάτικα και φρυγανισμένο ψωμί 15,00
- Καπνιστό Χέλι ψημένο σε κεραμίδι με φρέσκια ντομάτα,κρεμμύδι και σχοινόπρασο 15,00
- Γαρίδες σχαριαστές με ντομάτα,φρέσκο κρεμμύδι και μαγιονέζα σκόρδου 11,80 €
- Γαριδάκι φρέσκο τηγανιτό με καπνιστή πάπρικα και sauce aioli 8,00 €
- Fish and chips με sauce aioli και ketchup με χαρουπόμελο 9,50 €
- Χταπόδι σχάρας με mousse καπνιστής μελιτζάνας και chutney ντομάτας 11,80 €

## Κυρίως Πιάτα

- Καλαμάρι γεμιστό με φέτα Λήμνου, μάραθο,μελιτζάνα και άγρια χόρτα 13,00 €
- Φιλέτο τόνου με φρικασέ αμπελοφάσουλα 18,00 €
- Μπαρμπούνια σαβόρε με τσιγαριστά χόρτα ,φρέσκια ντομάτα,σταφίδα και θυμάρι 23,00€
- Φιλέτο σφυρίδας με ψητά αμπελοφάσουλα,φρέσκια ντομάτα και σάλτσα λαδολέμονο 26,00€

## Ζυμαρικά-Ριζότα

- Ριζότο με χτένια και κρόκο Κοζάνης 13,00€
- Φρέσκες ταλιατέλες με ραγού σφυρίδας και αυγοτάραχο Τρικαλινός 14,00€
- Linguini γαρίδας με σάλτσα ντομάτας και bisque караβίδας 13,00 €
- Κριθαρότο θαλασσινών με φρέσκα μύδια, καλαμάρι ,γαρίδες και bisque караβίδας 14,00 €
- Φρέσκες ταλιατέλες με φρέσκο αχνό και αυγοτάραχο Τρικαλινός 16,00€
- Καραβιδομακαρονάδα (για 4ατομα) με bisque караβίδας,φρέσκια ντομάτα και μοσχολέμονο 38€

